



JEŹDZIECTWO NATURALNE BEZ TAJEMNIC



SZKOLENIE MASAŻ

Opracowanie: [Paulina Puchała](#)

www.jnbt.pl
www.facebook.com

Copyright and Confidentiality Notice

All copyright design rights and other intellectual property rights in the works contained in this presentation are the property of PDM. The concepts, techniques and ideas portrayed in this presentation are all the confidential and proprietary information of PDM. They are disclosed to you exclusively for the purpose of evaluating them with a view to contracting with PDM for a project. You are not permitted to copy or make use of any of the materials or ideas contained in this presentation other than through PDM or with its express written consent and by continuing with this presentation after reading this notice you accept and agree to be bound by these conditions.

Szkolenie Jeździectwo Naturalne bez Tajemnic - Masaż Warsztaty Organizowane przy współpracy z Portalem Zabookuj www.zabookuj.eu

Termin: 15 luty 2012

Lokalizacja: stajnia Końak, ul.Szeroka 23, Niestępowo, Pomorze, 20 km od Gdańska

Tel: 600 870 505, www.stajniakonak.zabookuj.eu , a.kokocho@zabookuj.eu

Wykładowca: Paulina Puchała, Inż. Zootechniki, absolwentka Svensk Terapeut Utbildning AB

Program JNBT uczy świadomego jeździectwa w tym współpracy z koniem opartej o wzajemne zaufanie, szacunek ale i dominację człowieka. Szkolenie Masażu JNBT jest uzupełniającym programem podstawowego szkolenia pozwalającym na poznanie anatomii konia oraz zabiegów związanych ze zdrowiem i sprawnością koni z którymi przyjdzie nam pracować. Wiedza ta pozwoli nam na zmniejszenie ryzyka urazowości koni oraz na poprowadzenie samodzielnie zabiegów w przypadku ich wystąpienia. Szkolenie skierowane jest zarówno dla osób zajmujących się wysokim sportem, profesjonalistów czy osób jeżdżących rekreacyjnie tj dla każdego miłośnika koni, na każdym poziomie zaawansowania i umiejętności.

Masaż relaksacyjny metodą JNBT pozwoli na bez stresową i świadomą codzienną pracę z koniem. Uczymy konkretnych technik, pokazujemy jak wykorzystać poznaną wiedzę z anatomii do stosowania masażu, który dostosujemy do potrzeb własnych i naszego konia, a także do naszych umiejętności. Nauczymy Was, jak bezpiecznie wykonać stretching poszerzając wydolność mięśni i stawów oraz co zrobić w nagłych przypadkach, zanim przyjedzie weterynarz. Warsztaty te nie dostarczają wiedzy i umiejętności, aby zajmować się profesjonalnie fizjoterapią, pozwolą jednak dokonywać świadomych wyborów – pokażemy Wam jak wykonać wstępną diagnostykę konia zanim przyjedzie weterynarz a może się okazać, że jego wizyta będzie zbędna, jeśli problemem są sprawy odmięśniowe. Nauczymy Was rozciągania, abyście mogli poprzez codzienną pracę z koniem poprawić jego lokomotorykę. Zaprezentujemy przyrządy do rehabilitacji, a także środki przeciwbólowe i lecznicze, które powinny się znaleźć w każdej stajni i u każdego właściciela konia.

Plan jednodniowych warsztatów

9.00 Rozpoczęcie zajęć i wykład – podstawy anatomii konia, budowa szkieletu, mięśni, teoria z masażu relaksacyjnego i stretchingu

11.00 Pytania z wykładu i przerwa na kawę

11.30 Wykład cd – dalsza część teorii dotycząca układu lokomotorycznego, fizjoterapia na co dzień – diagnostyka, przegląd przyrządów stosowanych w rehabilitacji i ich użytkowanie oraz prezentacja dostępnych na rynku maści i leków wspomagających leczenie w domu. Omówienie konkretnych przykładów – kiedy ogrzewamy, a kiedy chłodzimy chorobowo zmienione miejsce. Jak uniknąć kontuzji.

13.00 Przerwa na obiad (koszt obiadu we własnym zakresie)

14.00 – 19.00 Zajęcia praktyczne z końmi na hali bądź w stajni. Zademonstrowanie masażu głębokiego na wybranym koniu - jak głębokie techniki wpływają na zmianę ruchu. Masaż relaksacyjno - pobudzający, stretching, diagnostyka w praktyce, jak znaleźć źródło bólu, szybka pomoc w nagłych przypadkach, odnajdywanie usztywnień mięśni, zaprezentowanie przyrządów do rehabilitacji (w między czasie krótka przerwa na kawę, ustalona w trakcie trwania ćwiczeń

Koszt uczestnictwa w warsztatach to 200 zł od osoby. Wielkość grupy to 10 -15 osób i 5 - 8 koni. Na jednego konia mogą przypadać 2 osoby, wtedy każdy będzie miał okazję ćwiczyć zarówno masaż jak i stretching. Zaliczkę w wysokości 100 zł należy wpłacić na konto organizatora najpóźniej 14 dni przed rozpoczęciem kursu z dopiskiem Masaż i data kursu. Konto podamy mailem po zgłoszeniu udziału na email kursy@pdm-promo.pl . W przypadku rezygnacji później niż 14 dni przed rozpoczęciem zaliczka przepada. Organizator zastrzega sobie zmianę terminu warsztatów.

Każdy uczestnik warsztatów otrzyma certyfikat JNBT oraz materiały do samodzielnej nauki w domu. W trakcie trwania warsztatów będzie można także nabyć książkę „Urazy koni, ich leczenie i rehabilitacja” autorstwa Mary Bromiley w cenie 40 zł – lektura niezbędna w każdej stajni oraz sprzęt naturalny i materiały edukacyjne JNBT a także produkty firmy Hipovet.

Więcej szczegółów o warsztatach w biurze **JNBT 022 39 31 090**, bądź bezpośrednio u wykładowcy **JNBT TEAM Pauliny Puchały 796 333 562**.