



# PROGRAM

# JEŹDZIECTWO

# NATURALNE BEZ TAJEMNIC



## RELATIONS

## LEVEL 3

## DOMINACJA

Opracowanie:  
Andrzej Makacewicz

[www.jnbt.pl](http://www.jnbt.pl) [www.facebook.com](https://www.facebook.com)

Copyright and Confidentiality Notice

All copyright design rights and other intellectual property rights in the works contained in this presentation are the property of JNBT. The concepts, techniques and ideas portrayed in this presentation are all the confidential and proprietary information of JNBT. They are disclosed to you exclusively for the purpose of evaluating them with a view to contracting with JNBT for a project. You are not permitted to copy or make use of any of the materials or ideas contained in this presentation other than through JNBT or with its express written consent and by continuing with this presentation after reading this notice you accept and agree to be bound by these conditions.

## **Kurs „Jeździectwo Naturalne bez tajemnic ” Relations Level 3 Dominacja**

**Termin: 9 – 11 maj 2014**

**Lokalizacja: : THK w Mokrzeszowie, Mokrzeszów 111, 58-160 Świebodzice**

<http://www.mokrzeszow.edu.pl/rekrutacja/kontakt.html>

Kurs trwa 3 dni po 7 godzin z 1 godzinną przerwą.

Zajęcia odbywają się od piątku godz. 9 do niedzieli godz. 17.00. Wykłady teoretyczne odbywać się będą w sali a zajęcia z końmi na padokach.

Program Level 3 Relations jest trzecim z poziomów poświęconym relacjom koń/jeździec skupionym na treningu związanym z budowaniem dominacji u szkolonego konia. Poziomy podzielone są na poziomy Relations L1, L2, L3 - Zaufanie, Szacunek, Dominacja oraz L4 Liberty-Wolność i L5 Harmonia. Niezależnie szkolić się można w programach specjalizowanych jak Szkolenie Imprintingowe Żrebiąt, Przygotowanie Młodych Koni i Rozwiązywanie Narowów.

Program poziomu L3 obejmuje wykłady z teorii jeździectwa naturalnego wraz z projekcjami multimedialnymi oraz praktykę z ziemi i siodła zwiększającą dominację jeźdźca nad szkolonym koniem co jest kluczem do przepuszczalności i lekkości. Program oparty jest o najnowsze osiągnięcia dotyczące behawioryzmu oraz treningu naturalnego łącząc nurty kilku największych szkół jeździectwa naturalnego z uwzględnieniem realiów jeździectwa polskiego. Daje on podstawy teoretyczne i praktyczne zastosowania metod naturalnych w treningu koni w dowolnej dyscyplinie jak skoki, wkw, ujeżdżenie, powożenie, west czy rekreacja zmieniając zasadniczo relacje koń/jeździec. Przygotowuje także do studiowania kolejnych poziomów oraz udziału w okresowych warsztatach poświęconych rozwiązywaniu problemów i umacnianiu wiedzy z danego poziomu.

**Obejmuje zagadnienia z zakresu rozszerzonej anatomii, psychologii koni i behawioryzmu, mechaniki ruchu, nauki czytania koni, systemu komunikacji, budowania przywództwa opartego na zaufaniu zdobytym na poziomie L1 i szacunku na L2, operowania energią i kontroli własnych emocji oraz przejścia całkowitej kontroli nad koniem w oparciu o dominację w zachowaniach stadnych. Ćwiczenia z ziemi na linie skupione są na poszerzeniu pomocy naturalnych, uczeniu konia podążania za odczuciem i sugestią i uzyskaniu miękkiego ustępowania, pokonywaniu przeszkód, pasowaniu siodła i wędzidła. Trening lekkich rąk oraz pracy balansem w siodle obejmuje ćwiczenia na kantarku oraz wędzidle osiągając miękkie przejścia ze stój do stęp, kłus, galop, (w górę i w dół), cofanie od zadu, zatrzymanie z użyciem jednej wodzy, przygotowania treningu skokowego, ujeżdżeniowego, westowego i jazdy terenowej. Kurs rozpoczyna się ugruntowaniem wiedzy i umiejętności z L2 .Kurs L3 kończy etap szkolenia w zakresie budowania relacji i przygotowuje do poziomu L4 Wolność oraz L5 Harmonia.**

W kursie można uczestniczyć:

-jako uczestnik z własnym koniem lub z koniem wynajętym w ośrodku – koszt 700 zł /kurs ( plus koszt wynajmu konia)

-jako słuchacz – 300 zł/kurs

**Zgłoszenia przyjmowane są pod telefonem 22 393 10 90 lub [kursy@jnbt.pl](mailto:kursy@jnbt.pl)**

**W sprawie dostępności koni i możliwości zakwaterowania koni przyjezdnych, ewentualnie noclegu w internacie prosimy kontaktować się bezpośrednio z osobą kontaktową w szkole – p. Joanną Hodel 698 582 550**

Ilość uczestników z koniem ograniczona a słuchaczy bez ograniczeń.

**W kursie nie mogą uczestniczyć ogiery i klacze ze źrebakami.**

Wykłady prowadzi w języku polskim wykładowca Andrzej Makacewicz oraz osoby z JNBT Team.

Osoby z końmi muszą posiadać kantar sznurkowy, linę do treningu naturalnego o długości 3,5 m zakończoną pętlą lub karabinkiem oraz bacik (długość rzędu 1-1,2m), ogłowie z wędzidłem, naturalne łączniki wędzidło-wodze, które można też będzie pożyczyć lub nabyć w trakcie kursu. Praca osób z końmi jest rejestrowana filmowo i omawiana na zajęciach.

Kurs kończy się wydaniem imiennego certyfikatu ukończenia poziomu Level 3 pozwalającego na kontynuację nauki na wyższych poziomach. Certyfikat ten daje także możliwość skorzystania ze specjalnych obniżonych w cenie ubezpieczeń hipicznych.

**Uwaga: osoby które nie ukończyły programu L1 lub L2 z koniem zgłaszające się na kurs L3 otrzymają zadania L1 i L2 aby sprawdzić swoje umiejętności (zadania można uzyskać mailem po zgłoszeniu się)**