

# PROGRAM

# JEŹDZIECTWO NATURALNE BEZ TAJEMNIC



## RELATIONS LEVEL 3 DOMINACJA

Opracowanie:  
Andrzej Makacewicz

[www.jnbt.pl](http://www.jnbt.pl) ; [facebook](https://www.facebook.com/jnbt)

Copyright and Confidentiality Notice

All copyright design rights and other intellectual property rights in the works contained in this presentation are the property of JNBT. The concepts, techniques and ideas portrayed in this presentation are all the confidential and proprietary information of JNBT. They are disclosed to you exclusively for the purpose of evaluating them with a view to contracting with JNBT for a project. You are not permitted to copy or make use of any of the materials or ideas contained in this presentation other than through JNBT or with its express written consent and by continuing with this presentation after reading this notice you accept and agree to be bound by these conditions.

## **Kurs „Jeździectwo Naturalne bez Tajemnic ” Relations Level 3 - Dominacja**

**Termin: 7 - 9 sierpnia 2015**

**Lokalizacja: Equestrian Sports Minoga Ośrodek Jeździecki PRAWDZIC;**

**Minoga 148; 32-046 Minoga k/ Ojcowa**

**tel: 601631082; [prawdzic\\_cyb@interia.pl](mailto:prawdzic_cyb@interia.pl); <http://equestriansportsminoga.eu>**

Kurs zaplanowany jest na 3 dni po 7 godzin z 1 godzinną przerwą. Zajęcia odbywają się od piątku godz. 9-18, sob/niedz 9-17. Wykłady teoretyczne odbywać się będą w sali klubowej a zajęcia z końmi rano i po południu na ujeżdżalni, hali lub roundpenie.

Program Level 3 Relations jest trzecim z podstawowych poziomów szkolenia w ramach kompleksowego programu „Jeździectwo Naturalne bez Tajemnic”, stworzonym przez trenera [Andrzeja Makacewicza](#) we współpracy z międzynarodowymi autorytetami jeździeckimi, który oprócz szkoleń w programie podstawowym podzielonym na 5 poziomów: Relations L1, L2, L3 oraz L4 Wolność i L5 Harmonia, prowadzi szkolenia specjalizowane takie jak Przygotowanie Młodych Koni, Szkolenie Imprintingowe Żrebiąt czy Załadunek do przyczepy, Pasowanie wędzideł i siodeł, Lonżowanie na 2 lonżach, L0 Naturalne Dzieciaki warsztaty dla wetów, podkuwaczy i stajennych.

Program poziomu L3 obejmuje wykłady z teorii jeździectwa naturalnego wraz z projekcjami multimedialnymi oraz praktykę z ziemi i siodła zwiększającą dominację jeźdźcy nad szkolonym koniem co jest kluczem do przepuszczalności i lekkości. Program oparty jest o najnowsze osiągnięcia dotyczące behawioryzmu oraz treningu naturalnego łącząc nurty kilku największych szkół jeździectwa naturalnego z uwzględnieniem realiów jeździectwa polskiego. Daje on podstawy teoretyczne i praktyczne zastosowania metod naturalnych w treningu koni w dowolnej dyscyplinie jak skoki, wkw, ujeżdżenie, powożenie, west czy rekreacja zmieniając zasadniczo relacje koń/jeździec. Przygotowuje także do studiowania kolejnych poziomów oraz udziału w okresowych warsztatach poświęconych rozwiązywaniu problemów i umacnianiu wiedzy z danego poziomu.

Obejmuje zagadnienia z zakresu rozszerzonej anatomii, psychologii koni i behawioryzmu, mechaniki ruchu, nauki czytania koni, systemów komunikacji, doboru i zasad działania kielzn, budowania przywództwa opartego na zaufaniu zdobytym na poziomie L1 i szacunku na L2, treningu fizycznego, operowania energią i focus oraz przejścia całkowitej kontroli nad koniem w oparciu o dominację w zachowaniach stadnych. Ćwiczenia z ziemi na linie skupione są na poszerzeniu pomocy naturalnych, uczeniu konia podążania za odczuciem, sugestią, focus i impulsem; uzyskania miękkiego ustępowania, pokonywaniu przeszkód oraz co najważniejsze przygotowuje w treningu do przeniesienia komunikacji na wędzidło. Trening lekkich rąk oraz pracy balansem w siodle obejmuje ćwiczenia na kantarku oraz wędzidle osiągając miękkie przejścia ze stój do stęp, klus, galop, (w górę i w dół), cofanie od zadu, zatrzymanie z użyciem jednej wodzy, przygotowania lotnej zmiany, treningu skokowego, ujeżdżeniowego, westowego i jazdy terenowej. Kurs rozpoczyna się ugruntowaniem wiedzy i umiejętności z L1 i L2 . Kurs L3 kończy etap szkolenia w zakresie budowania relacji i przygotowuje do poziomu L4 Wolność oraz L5 Harmonia.

W kursie można uczestniczyć jako:

- uczestnik z własnym lub wynajętym w ośrodku koniem – koszt 780 zł (+ wynajem konia 50 zł/doba lub boks 70 zł/doba)
- słuchacz - 360 zł/kurs

**W sprawie dostępności koni i możliwości zakwaterowania koni przyjezdnych prosimy kontaktować się bezpośrednio z osobą kontaktową w ośrodku – Joanna Cybulska tel: 601631082; [prawdzic\\_cyb@interia.pl](mailto:prawdzic_cyb@interia.pl)**

Ilość uczestników z koniem ograniczona a słuchaczy bez ograniczeń.

**W kursie nie mogą uczestniczyć ogiery i klacze ze źrebakami.**

Wykłady prowadzi w języku polskim wykładowca JNBT Andrzej Makacewicz lub instruktorzy z JNBT Team.

**Zdjęcia z ostatniego szkolenia w tym ośrodku znajdziecie tu: [facebook](#)**

Osoby z końmi muszą posiadać kantar sznurkowy, linę do treningu naturalnego o długości do 3,5 m zakończoną pętlą lub karabinkiem oraz bacik (długość rzędu 1-1,2m), które można też będzie nabyć w trakcie kursu.

Kurs kończy się wydaniem imiennego certyfikatu ukończenia poziomu Level 3 pozwalającego na kontynuację nauki w tym oraz innych programach naturalnych na wyższych poziomach. Certyfikat ten daje także możliwość skorzystania ze specjalnych obniżonych w cenie ubezpieczeń hippicznych. Uczestnicy otrzymują też materiały w postaci skryptu.

**Uwaga:** osoby które nie ukończyły programu L2 z koniem zgłaszające się na kurs L3 jako jeźdźcy otrzymają zadania, aby sprawdzić swoje umiejętności (zadania można uzyskać mailowo po zgłoszeniu swojego uczestnictwa)

**Zgłoszenia przyjmowane są pod telefonem 22 3931090 lub [kursy@jnbt.pl](mailto:kursy@jnbt.pl)**