



# JEŹDZIECTWO NATURALNE BEZ TAJEMNIC



**RELATIONS**

**LEVEL 1**

**ZAUFIANIE**

Opracowanie: Andrzej Makacewicz

[www.jnbt.pl](http://www.jnbt.pl) [www.facebook.com](https://www.facebook.com)

Copyright and Confidentiality Notice

All copyright design rights and other intellectual property rights in the works contained in this presentation are the property of JNBT. The concepts, techniques and ideas portrayed in this presentation are all the confidential and proprietary information of JNBT. They are disclosed to you exclusively for the purpose of evaluating them with a view to contracting with JNBT for a project. You are not permitted to copy or make use of any of the materials or ideas contained in this presentation other than through JNBT or with its express written consent and by continuing with this presentation after reading this notice you accept and agree to be bound by these conditions.

## **Kurs „Jeździectwo Naturalne bez Tajemnic ” Relations Level 1**

**Termin: 5-7 grudnia 2014**

**Lokalizacja: Hipodrom Sopot, ul. Polna 1, Sopot, [www.hipodrom.sopot.pl](http://www.hipodrom.sopot.pl)**

Kurs zaplanowany jest na 3 dni po około 7 godzin z 1 godzinną przerwą. Zajęcia odbywają się od piątku godz. 9.00 do niedzieli do godz. 17.00. Wykłady teoretyczne odbywać się będą w sali a zajęcia z końmi na hali lub okólniku.

Program Level 1 Relations jest podstawowym i najobszerniejszym w teorię pierwszym poziomem wielostopniowego, kompleksowego programu jeździectwa naturalnego prowadzącego jeźdźców krok po kroku do zaawansowanego poziomu L5 w sporcie czy rekreacji. Poziomy podzielone są na Relations L1, L2, L3 - Zaufanie, Szacunek, Dominacja oraz L4 Liberty-Wolność i L5 Harmonia. Niezależnie szkolić się można w programach specjalizowanych jak Szkolenie Imprintingowe Żrebiąt, Przygotowanie Młodych Koni i Rozwiązywanie Narowów, L0 Naturalne Dzieciaki czy Naturalny Masaż JNBT.

Program kursu L1 obejmuje wykłady z teorii jeździectwa naturalnego wraz z projekcjami multimedialnymi oraz praktykę z ziemi i siodła. Program oparty jest o najnowsze osiągnięcia dotyczące behawioryzmu oraz treningu naturalnego łącząc nurty kilku największych szkół jeździectwa naturalnego z uwzględnieniem realiów jeździectwa polskiego. Daje on gruntowne podstawy teoretyczne i praktyczne zastosowania metod naturalnych w treningu koni w dowolnej dyscyplinie jak skoki, wkw, ujeżdżenie, powożenie, west czy rekreacja zmieniając zasadniczo relacje koń/jeździec. Buduje relacje oparte o zaufanie konia, szacunek i dominację. Pozwala na przyklejenie konia do jeźdźcy czy trenera i skupienie go na pomocach i treningu co znacząco skraca czas uczenia się konia i tworząc partnerskie relacje człowiek – zwierzę. Daje wiedzę i praktykę do nauki na 4 dalszych zaawansowanych poziomach szkolenia.

Teoria obejmuje zagadnienia z zakresu anatomii, psychologii koni, behawioryzmu, budowania zaufania i przywództwa, nauki czytania koni, systemu komunikacji za pomocą języka Equus oraz technik Monty Robertsa, kontroli nad własnym ciałem, imprintingu, bezpieczeństwa. Ćwiczenia z ziemi prowadzone są na jednej linie i kantarze szkoleniowym technikami naturalnymi obejmując komunikację i 10 Złotych Minut, odczulanie, odangażowywanie i miękkie ustępowanie, skupienie, ugięcia poziome, prowadzenie łba, przodu i zadu, odsyłanie i przywołanie, przejścia, zatrzymania, przygotowanie do lekkich wodzy, uczulenia na pomoce, kontrola chodu i tempa. Trening w siodle prowadzony jest z użyciem jednej wodzy na kantarku w stój, stęp, kłus i cofanie i obejmuje ugięcia poziome, wodzę bezpośrednią i pośrednią, lekkie zatrzymania, przejścia, pracę balansem i dosiad oraz indywidualną konsultację dla poziomu L1.

W kursie można uczestniczyć jako:

- uczestnik z własnym koniem lub z koniem wynajętym – koszt 750 zł /kurs (plus ew. koszt wynajęcia konia)
- słuchacz – 330 zł/kurs

W sprawie dostępności koni prosimy kontaktować się bezpośrednio z p. Asią – 531 050 232.

W sprawie boksów (tj. rezerwacje i opłaty za boks) prosimy kontaktować się bezpośrednio z ośrodkiem.

Ilość uczestników z koniem ograniczona a słuchaczy bez ograniczeń.

**W kursie nie mogą uczestniczyć ogiery i klacze ze żrebakami.**

Wykłady prowadzi w języku polskim wykładowca JNBT Andrzej Makacewicz lub Aleksandra Najman wykładowca JNBT Team.

Osoby z końmi muszą posiadać kantar sznurkowy, linę do treningu naturalnego o długości do 3,5 m zakończoną pętlą lub karabinkiem oraz bacik (długość rzędu 1-1,2m), które można też będzie nabyć w trakcie kursu. Praca osób z końmi jest rejestrowana filmowo i omawiana na zajęciach.

Kurs kończy się wydaniem imiennego certyfikatu ukończenia poziomu Level 1 pozwalającego na kontynuację nauki w tym oraz innych programach naturalnych na wyższych poziomach. Certyfikat ten daje także możliwość skorzystania ze specjalnych obniżonych w cenie ubezpieczeń hippicznych. Uczestnicy otrzymują też materiały w postaci skryptu.

**Zgłoszenia przyjmowane są pod telefonem 22 393 10 91 lub kursy@jnbt.pl.**