

# JEŹDZIECTWO NATURALNE BEZ TAJEMNIC



**RELATIONS**

**LEVEL 1**

**ZAUFIANIE**

Opracowanie: Andrzej Makacewicz

[www.jnbt.pl](http://www.jnbt.pl) [www.facebook.com](https://www.facebook.com)

Copyright and Confidentiality Notice

All copyright design rights and other intellectual property rights in the works contained in this presentation are the property of JNBT. The concepts, techniques and ideas portrayed in this presentation are all the confidential and proprietary information of JNBT. They are disclosed to you exclusively for the purpose of evaluating them with a view to contracting with JNBT for a project. You are not permitted to copy or make use of any of the materials or ideas contained in this presentation other than through JNBT or with its express written consent and by continuing with this presentation after reading this notice you accept and agree to be bound by these conditions.

## **Kurs „Jeździectwo Naturalne bez Tajemnic” Relations Level 1 Zaufanie**

**Termin: 10 - 12 kwietnia 2015**

**Lokalizacja: KJ Contendros, ul. Kościelna Barlinek**

**tel: 512 360 946**

Kurs zaplanowany jest na 3 dni po 7 godzin z 1 godziną przerwą. Zajęcia odbywają się od piątku godz. 9-18, sob/niedz 9-17. Wykłady teoretyczne odbywać się będą w sali klubowej a zajęcia z końmi rano i po południu na ujeżdżalni.

Program Level 1 Relations jest podstawowym i najobszerniejszym w teorię pierwszym poziomem szkolenia w ramach kompleksowego programu „Jeździectwo Naturalne bez Tajemnic”, stworzonym przez trenera **Andrzeja Makacewicza** we współpracy z międzynarodowymi autorytetami jeździeckimi, który oprócz szkoleń w programie podstawowym podzielonym na 5 poziomów: Relations L1, L2, L3 oraz L4 Wolność i L5 Harmonia, prowadzi szkolenia specjalizowane takie jak Przygotowanie Młodych Koni, Szkolenie Imprintingowe Żrebiąt czy Załadunek do przyczepy, Pasowanie wędzideł i siodeł, Lonżowanie na 2 lonżach, L0 Naturalne Dzieciaki warsztaty dla wetów, podkuwaczy i stajennych.

Program kursu L1 obejmuje wykłady z teorii jeździectwa naturalnego wraz z projekcjami multimedialnymi oraz praktykę z ziemi i siodła. Program oparty jest o najnowsze osiągnięcia dotyczące behawioryzmu oraz treningu naturalnego łącząc nurty kilku największych szkół jeździectwa naturalnego z uwzględnieniem realiów jeździectwa polskiego. Daje on gruntowne podstawy teoretyczne i praktyczne zastosowania metod naturalnych w treningu koni w dowolnej dyscyplinie jak skoki, wkwk, ujeżdżenie, powożenie, west czy rekreacja zmieniając zasadniczo relacje koń/jeździec. Buduje relacje oparte o zaufanie konia, szacunek i dominację. Pozwala na przyklejenie konia do jeźdźcy czy trenera i skupienie go na pomocach i treningu co znacząco skraca czas uczenia się konia i tworząc partnerskie relacje człowiek – zwierzę. Daje wiedzę i praktykę do nauki na 4 dalszych zaawansowanych poziomach szkolenia.

**Teoria obejmuje zagadnienia z zakresu anatomii, psychologii koni, behawioryzmu, budowania zaufania i przywództwa, nauki czytania koni, systemu komunikacji za pomocą języka Equus oraz technik Monty Robertsa, kontroli nad własnym ciałem, imprintingu, bezpieczeństwa. Ćwiczenia z ziemi prowadzone są na jednej linii i kantarze szkoleniowymi technikami naturalnymi obejmując komunikację i 10 Złotych Minut, odczulanie, odangażowywanie i miękkie ustępowanie, skupienie, ugięcia poziome, prowadzenie lba, przodu i zadu, odsyłanie i przywołanie, przejścia, zatrzymania, przygotowanie do lekkich wodzy, uczulenia na pomoce, kontrola chodu i tempa. Trening w siodle prowadzony jest z użyciem jednej wodzy na kantarku w stój, stęp, kłus i cofanie i obejmuje ugięcia poziome, wodzę bezpośrednią i pośrednią, lekkie zatrzymania, przejścia, pracę balansem i dosiad oraz indywidualną konsultację dla poziomu L1.**

W kursie można uczestniczyć jako:

- uczestnik z własnym lub wynajętym w ośrodku koniem – koszt 780 zł (+ boks 90 zł/doba)
- słuchacz - 360 zł/kurs

**Wyżywienie (tradycyjne polskie potrawy lub grill) przygotowywane na miejscu**

**W sprawie wyżywienia, możliwości zakwaterowania koni przyjezdnych, prosimy kontaktować się bezpośrednio z osobą kontaktową w ośrodku – Andżelika Smolis-Siwiek, tel: 512 360 946; [angela158@vp.pl](mailto:angela158@vp.pl)**

Ilość uczestników z koniem ograniczona a słuchaczy bez ograniczeń.

**W kursie nie mogą uczestniczyć ogiery i klacze ze źrebakami.**

Wykłady prowadzi w języku polskim wykładowca Andrzej Makacewicz lub osoby z JNBT TEAM.

**Zdjęcia ze szkoleń znajdziecie tu: [www.facebook.com](http://www.facebook.com)**

Osoby z końmi muszą posiadać kantar sznurkowy, linę do treningu naturalnego o długości do 3,5 m zakończoną pętlą lub karabinkiem oraz bacik (długość ok. 1-1,2m), które można też będzie nabyć lub wypożyczyć w trakcie kursu. Praca osób z końmi jest rejestrowana filmowo i omawiana na zajęciach.

Kurs kończy się wydaniem imiennego certyfikatu ukończenia poziomu Level 1 pozwalającego na kontynuację nauki w tym oraz innych programach naturalnych na wyższych poziomach. Certyfikat ten daje także możliwość skorzystania ze specjalnych obniżonych w cenie ubezpieczeń hipicznych. Uczestnicy otrzymują też materiały w postaci skryptu.

**Zgłoszenia przyjmowane są pod telefonem 22 3931090 lub [kursy@jnbt.pl](mailto:kursy@jnbt.pl).**