



SZKOLENIE

JEŹDZIECTWO

NATURALNE BEZ TAJEMNIC

Seminarium

**Relacje a
przepuszczalność**

**Biomechanika -
dosiad naturalny**



Opracowanie: Andrzej Makacewicz

www.jnbt.pl www.facebook.com

Copyright and Confidentiality Notice

All copyright design rights and other intellectual property rights in the works contained in this presentation are the property of JNBT. The concepts, techniques and ideas portrayed in this presentation are all the confidential and proprietary information of JNBT. They are disclosed to you exclusively for the purpose of evaluating them with a view to contracting with JNBT for a project. You are not permitted to copy or make use of any of the materials or ideas contained in this presentation other than through JNBT or with its express written consent and by continuing with this presentation after reading this notice you accept and agree to be bound by these conditions.

© JNBT 2014

Seminarium „Jeździectwo Naturalne bez Tajemnic ”

1. Relacje a przepuszczalność 2. Biomechanika-dosiad naturalny

Termin: 9-10.01.2014 (pt/sob) godz. 10-19(sob 16)

Lokalizacja: JANSOWO, Ośrodek Szkoleń i Rekreacji; ul. Szczanieckiej 2364-316 Kuślin
tel. 605 639 254 e-mail: biuro@jansowo.pl; <http://www.jansowo.pl/>

Duże zainteresowanie poprzednim cyklem zdecydowało o kontynuacji seminariów w 2015 roku. W bieżącej edycji skupiamy się na wybranych elementach, problemach i detalach.

Dwudniowe seminarium w drugiej edycji serii seminariów poświęconych koncepcjom naturalnego treningu koni. Znakomita okazja do kontaktu z wiedzą prezentowaną przez uznane krajowe autorytety w praktyce stosowania metod naturalnych.

W trzech kolejnych miesiącach w dwudniowych sesjach, każdorazowo przez inną osobę będą prowadzone wykłady przeplatane pokazem ćwiczeń praktycznych z końmi. Wielowątkowa tematyka pomagająca rozwijać dotychczasowe relacje z koniem, ale z naciskiem położonym na stosowaniu metod naturalnych z siodła. Wiele cennych praktycznych uwag i metod także do stosowania w klasycznym stylu jazdy konnej i codziennym treningu.

Wykładowca: Andrzej Makacewicz

Koreferaty: Aleksandra Najman, Katarzyna Mroczkowska

1. Relacje a przepuszczalność w jeździectwie
 - 1.1 Jak skupić konia na pomocach?
 - 1.2 Co motywuje konia w treningu?
 - 1.3 Warunkowania a relacje
 - 1.4 Jak zbudować lekkość pomocy w pracy z ziemi?
 - 1.5 Jak przenieść pracę z ziemi na pracę w siodle

2. Biomechanika-dosiad naturalny.
 - 2.1 Pomoce jeździeckie, komunikacja a fazy
 - 2.2 Dosiad - pomoc naturalna, czy klasyczna?
 - 2.3 Niedoceniony dosiad zewnętrzny
 - 2.4 Balans podłużny i poprzeczny
 - 2.5 Balans a praca rąk
 - 2.6 Jak pomóc koniowi w odnalezieniu i rozwinięciu naturalnego ruchu w pracy pod siodłem?

Andrzej Makacewicz ze swoim zespołem JNBT będzie prezentował równoległą pracę z 3 końmi o różnym temperamencie, osobowości, predyspozycjach i doświadczeniu treningowym.

Zgłoszenia przyjmowane są pod telefonem 605 639 254 lub biuro@jansowo.pl

