

# JNBT Horsemanship Academy



## WARSZTATY BALANS I DOSIAD

Opracowanie: Andrzej Makacewicz

[www.jnbt.pl](http://www.jnbt.pl) [www.facebook.com](https://www.facebook.com)

### Copyright and Confidentiality Notice

All copyright design rights and other intellectual property rights in the works contained in this presentation are the property of JNBT. The concepts, techniques and ideas portrayed in this presentation are all the confidential and proprietary information of JNBT. They are disclosed to you exclusively for the purpose of evaluating them with a view to contracting with JNBT for a project. You are not permitted to copy or make use of any of the materials or ideas contained in this presentation other than through JNBT or with its express written consent and by continuing with this presentation after reading this notice you accept and agree to be bound by these conditions.

## Warsztaty **BALANS I DOSIAD**

**Termin: 1 lub 2 dni w środku tygodnia**

**WARSZTATY BALANS I DOSIAD** - są specjalizowanym szkoleniem w ramach programu JNBT, stworzonym przez trenera **Andrzeja Makacewicza**. Akademia oprócz szkoleń specjalizowanych takich jak Bit Fitting - Pasowanie Wędzidła (Myler Bits), Biomechanika a Dosiad i Balans, Warsztaty dla Właścicieli i Pracowników Stajni, Lonżowania I i II stopnia, Trening Samozaładunku do Przyczepy, Imprinting Żrebiąt, Habituaacja a Bezpieczeństwo, Likwidacja Narowów, Warsztaty, Międzypoziomowe L1+;L2+;L3+;L4+, Zatrzymania, Lotna, 3 dniowe szkolenie Przygotowanie Młodych Koni, prowadzi szkolenia w programie podstawowym podzielonym na 6 poziomów: Relations L1, L2, L3 oraz L4 Wolność, L5 Harmonia i L6 Triki.

**Warsztaty balans i dosiad** - celem tego szkolenia jest podniesienie jakości komunikacji i działania pomocy jeźdźca związanych z biomechaniką ruchu. Szkolenie uwzględnia budowanie motywacji i przepuszczalności konia w sporcie i



rekreacji oraz prezentację multimedialną, ćwiczenia oraz zajęcia z końmi. Sesje treningowe w siodle pozwalają jeźdźcom na poprawę dosiadu i balansu pod okiem trenera w konkretnych ewolucjach.

Są to wykłady i zajęcia praktyczne poświęcone tematom: **behawioryzm koni a relacje i motywacja w treningu; komunikacja a pomoce i ich lekkość; biomechanika.równowaga i balans naturalny koni; biomechanika i balans jeźdźca; formy dosiadów; balans poprzeczny, podłużny i diagonalny; zaburzenia ruchu** Wykłady i trening prowadzi w języku polskim **Andrzej Makacewicz** oraz zespół **JNBT TEAM**

Zdjęcia ze szkoleń znajdziecie tu: [facebook.pl](https://www.facebook.com/jnbt.pl)

Kurs kończy się wydaniem imiennego certyfikatu ukończenia kursu. **Zgłoszenia przyjmowane są pod telefonem 22 393 10 90 lub [kursy@jnbt.pl](mailto:kursy@jnbt.pl)**

