

# JNBT Horsemanship Academy



## RELATION BASED HORSEMANSHIP®



## RELATIONS LEVEL 3 DOMINACJA

Opracowanie:  
Andrzej Makacewicz

[www.jnbt.pl](http://www.jnbt.pl) ; [facebook](https://www.facebook.com/jnbt)

Copyright and Confidentiality Notice

All copyright design rights and other intellectual property rights in the works contained in this presentation are the property of JNBT. The concepts, techniques and ideas portrayed in this presentation are all the confidential and proprietary information of JNBT. They are disclosed to you exclusively for the purpose of evaluating them with a view to contracting with JNBT for a project. You are not permitted to copy or make use of any of the materials or ideas contained in this presentation other than through JNBT or with its express written consent and by continuing with this presentation after reading this notice you accept and agree to be bound by these conditions.

## Kurs „Akademia Jeździecka JNBT ” Relations Level 3 - Dominacja

**Termin: 4-6 maja 2018**

**Lokalizacja: Stajnia Złoty Koń Tel. Adres Dębowa 3e Warszawa/Białoleka**

**tel: 601-788-158, [stajnia.zloty@gmail.com](mailto:stajnia.zloty@gmail.com), [www.stajniabialoleka.pl](http://www.stajniabialoleka.pl)**

Kurs zaplanowany jest na 3 dni po 7 godzin z 1 godzinną przerwą. Zajęcia odbywają się od piątku godz. 9-18, sob/nd 9-17. Wykłady teoretyczne odbywać się będą w sali klubowej a zajęcia z końmi rano i po południu na ujeżdżalni lub hali.

Program Level 3 Relations jest trzecim z podstawowych poziomów szkolenia w ramach kompleksowego programu „Akademia Jeździecka JNBT”, stworzonym przez trenera [Andrzeja Makacewicza](#) we współpracy z międzynarodowymi autorytetami jeździeckimi, który oprócz szkoleń w programie podstawowym podzielonym na 6 poziomów: Relations L1, L2, L3 oraz L4 Wolność, L5 Harmonia i L6 Triki, prowadzi szkolenia specjalizowane takie jak Przygotowanie Młodych Koni, Szkolenie Imprintingowe Żrebiąt czy Załadunek do przyczepy, Pasowanie wędzideł i siodeł, Lonżowanie na 2 lonżach, L0 Naturalne Dzieciaki, Kopyta – Werkowanie a żywienie, Warsztaty dla właścicieli i pracowników stajni, warsztaty dla wetów.

Program poziomu L3 obejmuje wykłady z teorii jeździectwa naturalnego wraz z projekcjami multimedialnymi oraz praktykę z ziemi i siodła zwiększającą dominację jeźdźcy nad szkolonym koniem co jest kluczem do przepuszczalności i lekkości. Program oparty jest o najnowsze osiągnięcia dotyczące behawioryzmu oraz treningu naturalnego łącząc nurty kilku największych szkół jeździectwa naturalnego z uwzględnieniem realiów jeździectwa polskiego. Daje on podstawy teoretyczne i praktyczne zastosowania metod naturalnych w treningu koni w dowolnej dyscyplinie jak skoki, wkw, ujeżdżenie, powożenie, west czy rekreacja zmieniając zasadniczo relacje koń/jeździec. Przygotowuje także do studiowania kolejnych poziomów oraz udziału w okresowych warsztatach poświęconych rozwiązywaniu problemów i umacnianiu wiedzy z danego poziomu.

Obejmuje zagadnienia z zakresu rozszerzonej anatomii, psychologii koni i behawioryzmu, mechaniki ruchu, nauki czytania koni, systemów komunikacji, doboru i zasad działania kielzn, budowania przywództwa opartego na zaufaniu zdobytym na poziomie L1 i szacunku na L2, treningu fizycznego, operowania energią i focus oraz przejęcia całkowitej kontroli nad koniem w oparciu o dominację w zachowaniach stadnych. Ćwiczenia z ziemi na linie skupione są na poszerzeniu pomocy naturalnych, uczeniu konia podążania za odczuciem, sugestią, focus i impulsem; uzyskania miękkiego ustępowania, pokonywaniu przeszkód oraz co najważniejsze przygotowuje w treningu do przeniesienia komunikacji na wędzidło. Trening lekkich rąk oraz pracy balansem w siodle obejmuje ćwiczenia na kantarku oraz wędzidle osiągając miękkie przejścia ze stój do stęp, klus, galop, (w górę i w dół), cofanie od zadu, zatrzymanie z użyciem jednej wodzy, przygotowania lotnej zmiany, treningu skokowego, ujeżdżeniowego, westowego i jazdy terenowej. Kurs rozpoczyna się ugruntowaniem wiedzy i umiejętności z L1 i L2 . Kurs L3 kończy etap szkolenia w zakresie budowania relacji i przygotowuje do poziomu L4 Wolność, L5 Harmonia oraz L6 Triki.

W kursie można uczestniczyć jako:

- uczestnik z własnym lub wynajętym w ośrodku koniem – koszt 860 zł (+najem konia /boksu)

- słuchacz - 360 zł/kurs

*dla młodzieży do 16 roku życia cena indywidualna*

Uwaga

*Skorzystając z zapisującym się i wnoszącym opłatę rezerwacyjną na min. miesiąc przed kursem przyznajemy rabat 5%.*

**W sprawie dostępności koni i możliwości zakwaterowania koni przyjezdnych prosimy kontaktować się bezpośrednio z osobą kontaktową w ośrodku – Anna Lidke, tel. 601 788 158**

Ilość uczestników z koniem ograniczona a słuchaczy bez ograniczeń.

**W kursie nie mogą uczestniczyć ogiery i klacze ze źrebakami.**

Wykłady prowadzi w języku polskim wykładowca

**JNBT Andrzej Makacewicz lub trenerzy z JNBT Team.**

**Zdjęcia z ostatniego szkolenia w tym ośrodku znajdziecie tu: [facebook](#)**

Osoby z końmi muszą posiadać kantar sznurkowy, linę do treningu naturalnego o długości do 3,5 m zakończoną pętlą oraz bacik, które można też będzie nabyć lub bezpłatnie wypożyczyć w trakcie kursu.

Kurs kończy się wydaniem imiennego certyfikatu ukończenia poziomu Level 3. Uczestnicy otrzymują też materiały w postaci skryptu.

**Uwaga:** osoby które nie ukończyły programu L2 z koniem zgłaszające się na kurs L3 jako jeźdźcy otrzymają zadania, aby sprawdzić swoje umiejętności (zadania można uzyskać mailowo po zgłoszeniu swojego uczestnictwa)

**Zgłoszenia przyjmowane są pod telefonem 22 3931090 lub [kursy@jnbt.pl](mailto:kursy@jnbt.pl)**

