SZKOLENIE
JEŹDZIECTWO NATURALNE BEZ TAJEMNIC

Warsztaty:
Lonżowanie a biomechanika

Opracowanie:
Andrzej Makacewicz

www.jnbt.pl www.facebook.com

Copyright and Confidentiality Notice
All copyright design rights and other intellectual property rights in the works contained in this presentation are the property of JNBT. The concepts, techniques and ideas portrayed in this presentation are all the confidential and proprietary information of JNBT. They are disclosed to you exclusively for the purpose of evaluating them with a view to contracting with JNBT for a project. You are not permitted to copy or make use of any of the materials or ideas contained in this presentation other than through JNBT or with its express written consent and by continuing with this presentation after reading this notice you accept and agree to be bound by these conditions.

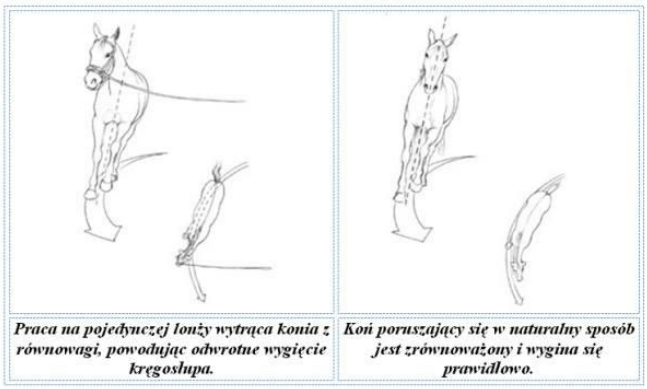
© JNBT 2016

Warsztaty „Lożowanie a biomechanika”

Termin: 2 maja 2016 (pon), godz. 9:00

Lokalizacja: Pacholęta, 74-120 Widuchowa, pow. gryfiński / 20 km od Szczecina, woj. zachodniopomorskie, www.konikowo.webt.pl; tel: 668 441 833

Warsztaty mają na celu naukę jeźdźców prowadzenia treningu rozwojowego lub rozwiązywania problemów związanych z zaburzoną biomechanikę ruchu koni. Alois Podhajsky, dyrektor wiedeńskiej Hiszpańskiej Szkoły Jazdy, mistrz klasyki dresażu, pisząc książkę „Moje konie, moi nauczyciele” nie miał możliwości zetknąć się z tym co nazywamy treningiem naturalnym ale przypinaniu lonży do wędzideł napisał tak. "*Mówiąc o pracy na lonży należy wspomnieć o błędzie, który w ostatnich latach jest popełniany coraz częściej. Zamiast przypinać lonżę do kółek kawecanu, przypina się ją do kółek wędzidła. Jest to nie tylko nieprawidłowe, ale także bardzo szkodliwe. Delikatny pysk konia stanie się twardy i niewrażliwy wskutek takiego umocowania lonży, która oddziałuje dużo silniej, gdy jest przypięta do kółek wędzidła. Traci się w ten sposób cały sens pracy na lonży mającej nauczyć konia utrzymywania stałego i lekkiego kontaktu z wędzidłem. Taki sposób lonżowania świadczy o przedkładaniu lenistwa i chęci osiągnięcia szybkich rezultatów nad dobro zwierzęcia.*"



Praca na pojedynczej lonży wytrąca konia z równowagi, powodując odwrotne wygięcie kręgosłupa. *Koń poruszający się w naturalny sposób jest zrównoważony i wygina się prawidłowo.*

Dość powszechne jest trenowanie koni na jednej lonży przypinanej do kółek wędzidła, choć kawecan nie jest wymysłem ostatnich lat i daje szansę poprowadzenia treningu na dużo wyższym poziomie. Lonżowanie na jednej lonży nie ma większego treningowego uzasadnienia a buduje u nieświadomych jeźdźców problem odwrotnego ustawiania łba na wolcie, wpadania łopatką, zaburzenia naturalnej równowagi i biomechaniki konia, pracy ścięgien przeciw szkieletowi i niestety szybkie utrwalanie, zwłaszcza u młodego konia, ustawienia, w którym zaczyna się pochylać, uślizgiwać się tylną wewnętrzna nogą, ciągnąć za wewnętrzną wodzę, spieszyć i gubić tempo, nurkować, ścigać wewnętrznymi kopytami, przepadać na przód i wiele innych. Lista problemów na jakie się narażamy lonżując na jednej lonży jest bardzo długa. Widząc takie problemy na kursach słyszymy odpowiedź jeźdźca „tak, koń był lonżowany na jednej lonży”. Pracując na kawecanie, pasie i 2 lonżach pokazujemy jak uzyskiwać ruszanie i zatrzymania, ugięcia poziome, prowadzenie łba i łopatek, ugięcia pionowe, ustąpienia w potylicy, kontrolę tempa i chodów, przejścia, prostowanie, rytm i impuls, zmianę kadencji, lotne zmiany, chody boczne, cofanie, podstawienie zadu, korekty nienaturalnego ruchu i ustawień, spieszenie i wiele innych. I to kompletnie bez znaczenia czy pomagamy tym idącym treningiem klasycznym czy bardziej związanym z nurtem naturalnym. Koń o tym nie wie ale albo pomagamy mu w wykształceniu wierzchowca marzeń albo niepotrzebnie rujnujemy jego trening. I niestety ten problem buduje się łatwo, zwłaszcza u młodych koni a odpracowuje długo. Warto poszerzyć swoją wiedzę aby decyzje o pracy z tymi wspaniałymi zwierzętami były tym co da wam dobre efekty, bezpieczeństwo i były fair wobec waszych koni bez względu na to co wam się marzy.

Szkolenie "Lonżowanie na 2 lonżach" składa się z wykładów, pokazów multimedialnych oraz treningu jeźdźców z końmi. Można uczestniczyć w nich z własnym koniem, koniem wynajętym z ośrodka lub jako słuchacz.

W trakcie i na końcu warsztatów jeźdźcy otrzymają indywidualne zalecenia treningowe.

Koszt szkolenia:
- uczestnik z własnym koniem 250 zł (+ew. wynajem konia /boksu)
- słuchacz 180 zł

W sprawie zakwaterowania, dostępności koni i możliwości zakwaterowania koni przyjezdnych, prosimy kontaktować się bezpośrednio z osobą kontaktową w ośrodku – Kasia Bartosiewicz, tel: 668 441 833

W kursie mogą uczestniczyć ogiery.
Szkolenie prowadzi w języku polskim wykładowca Andrzej Makacewicz oraz osoby z JNBT Team.
Zgłoszenia przyjmowane są pod telefonem 22 393 10 90 lub jnbt@jnbt.pl

© JNBT 2015